

«Утверждено»
Заведующий МДОУ
«ЦРР – детский сад №18
«Город чудес»

----- Разина И.А.
Приказ № 85 от 30.08.2024г.



Режим дня
в МДОУ «ЦРР – детский сад №18 «Город чудес»
на 2024 - 2025 учебный год

Холодный период года

Содержание	Ранний возраст 2-3 года	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовит. группа 6-7 лет
Приём и осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	07.00 – 08.10	07.00 -08.00	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20	08.00 – 08.10	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 09.00	08.10 - 08.45	08.20 - 08.45	08.20 - 08.45	08.20 - 08.45
Утренний круг	-	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00
Занятия (динамические перемены между занятиями 10 мин)	09.00 - 09.30	09.00 – 09.40	09.00 –09.50	09.00 – 10.00	09.00 – 10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	09.40 – 10.00	09.50 – 10.10	10.10 – 10.30	
Второй завтрак	09.30 – 09.50	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке	09.50 -10.00	10.10 – 10.20	10.20 – 10.30	10.30 – 10.40	10.50 – 10.55
Прогулка	10.00 - 11.35	10.20 - 11.50	10.30 – 11.55	10.40 – 12.10	10.55 – 12.25
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры)	11.35 – 11.45	11.50 – 12.00	11.55 - 12.05	12.10 – 12.20	12.25 -12.35
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.10	12.00 - 12.30	12.05 – 12.40	12.20 - 13.00	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	12.10 - 15.30	12.30 - 15.30	12.40 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Занятия	-	-	-	15.45 – 16.10	
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное), досуги и/или развлечения	16.00 – 16.20	15.50 – 16.30	15.50 - 16.30	16.10 - 16.35	15.45 - 16.15
Подготовка к ужину, ужин.	16.20 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.35 – 17.05	16.35 – 17.00
Вечерний круг	-	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	17.05 – 17.15	17.00 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 -18.25	17.00 – 18.35	17.00 - 18.40	17.15 - 18.45	17.10 - 18.50
Возвращение с прогулки, игры	18.25 – 19.00	18.35 – 19.00	18.40 – 19.00	18.45 – 19.00	18.50 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Теплый период года

Содержание	Ранний возраст 2-3 года	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовит. группа 6-7 лет
Приём детей, осмотр, совместная, самостоятельная деятельность,	07.00 – 08.10	07.00 - 08.10	07.00 - 08.15	07.00 - 08.15	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.15 – 08.25	08.15 – 08.25	08.20 – 08.30
Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры)	08.20 – 08.30	08.20 - 08.30	08.25 – 08.35	08.25 – 08.35	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.35 – 09.00	08.35 - 09.00	08.40 – 09.00
Исследовательская деятельность, игры, наблюдения	09.00 - 09.30	09.00 - 09.40	09.00 - 09.50	09.00 - 10.00	09.00 – 10.00
Второй завтрак	09.30 – 09.50	09.40 – 09.50	09.50 - 10.00	10.00 - 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (трудовая деятельность, наблюдения, игры)	09.50 - 11.40	09.50 – 11.50	10.00 – 11.55	10.10 - 12.15	10.10 - 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры)	11.40 – 11.50	11.50 – 12.00	11.55 -12.05	12.15 - 12.25	12.25 - 12.35
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.10	12.00 - 12.30	12.05 – 12.40	12.25 - 13.00	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	12.10 - 15.30	12.30 – 15.30	12.40 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.50 – 16.20	15.50 - 16.30	15.50 - 16.30	15.45 - 16.35	15.45 - 16.35
Подготовка к ужину, ужин.	16.20 - 16.40	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.35 – 17.00	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.35	16.50 - 18.40	16.50 - 18.40	17.00 - 18.45	17.00 - 18.50
Возвращение с прогулки, игры	18.35 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.45 - 19.00	18.50 – 19.00
Уход детей домой	До 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Режим дня для детей разновозрастной группы (4-6 лет)

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, общение, двигательная активность, деятельность по интересам и выбору детей, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.45
Утренний круг	08.45 - 09.00
Занятия (динамические перемены между занятиями 10 мин) средний возраст (4-5 лет) - занятие 20 минут старший возраст (5-6 лет) – занятие 25 минут	09.00 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей	10.15 - 10.35
Подготовка к прогулке	10.35 - 10.45
Прогулка	10.45 – 12.05
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры)	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, сон, подъём, закаливающие процедуры	12.45 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, досуги и/или развлечения	15.45 - 16.10
Подготовка к ужину, ужин.	16.10 - 16.40
Вечерний круг	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
Прогулка, двигательная активность	17.00 - 18.40
Возвращение с прогулки, игры	18.40 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

Теплый период года

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, двигательная активность, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры)	08.25 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 09.00
Исследовательская деятельность, игры	09.00 - 09.50
Второй завтрак	09.50 - 10.00
Подготовка к прогулке.	10.00 – 10.10
Прогулка, игры, наблюдения, двигательная активность. Совместная образовательная деятельность педагога и детей на прогулке.	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры)	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон, подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	12.50 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей	15.45 - 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 16.50
Прогулка, двигательная активность	16.50 - 18.45
Возвращение с прогулки, игры	18.45 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«ЦРР-детский сад №18 «Город чудес»
Разина И.А.
Приказ № 85 от 30.08.2024г.



**Режим дня
групп компенсирующей направленности
для детей с расстройствами аутистического спектра (РАС)
в МДОУ «ЦРР – детский сад №18 «Город чудес»
на 2024 - 2025 учебный год**

Группа для детей с РАС
холодный период года (сентябрь-май)

Виды деятельности	Время	Длительность (мин)
Приём и осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей. Утренний круг. Элементарная трудовая деятельность (самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд)	07.00 – 08.00	60
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	10
Самостоятельная деятельность детей	08.10 – 08.30	20
Подготовка к завтраку, завтрак, Культурно-гигиенические процедуры	08.30 – 09.00	30
Занятия. Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00 – 09.30	20/25/30
Перерыв – динамическая пауза (подвижная игра, дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые профилактические упражнения)	09.30 -09.40	10
Занятия. Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.40 -10.10	20/25/30
Перерыв – динамическая пауза (подготовительная к школе подгруппа)	10.10 – 10.20	10
Занятия Организованная образовательная деятельность (подготовительная к школе подгруппа)	10.20 – 10.50	30
Самостоятельная деятельность детей	10.10 – 10.50	40
Второй завтрак	10.50 – 10.55	5
Подготовка к прогулке. Прогулка: Наблюдения. Труд. Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Инд. работа по отработке основных движений	10.55 -12.00	55
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры	12.00 – 12.10	10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	20
Подготовка ко сну, сон,	12.30 - 15.00	2ч30мин
Подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20	20
Подготовка к полднику, полдник Культурно-гигиенические процедуры	15.20 – 15.30	10
Самостоятельная и совместная с воспитателем творческая игровая деятельность детей. Чтение художественной литературы Индивидуальная и коррекционная работа Образовательная деятельность по подгруппам	15.30 – 16.35	65
	15.30 – 15.55	25
Подготовка к ужину, ужин. Культурно-гигиенические процедуры	16.35 – 17.00	25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых. Подвижные и спортивные упражнения. Элементарная трудовая деятельность (самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд) Работа с родителями. Постепенный уход детей домой	17.00 – 19.00	120

Группа для детей с РАС
теплый период года

Виды деятельности	Время	Длительность (мин)
Приём и осмотр детей на воздухе, общение, деятельность по интересам и выбору детей. Утренний круг. Элементарная трудовая деятельность (самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд)	07.00 – 08.15	75
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.15 – 08.25	10
Подготовка к завтраку, завтрак, Культурно-гигиенические процедуры	08.25 – 08.50	25
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение	08.50 – 09.00	10
Образовательная ситуация (по возрастным подгруппам)	09.00 -09.30	20/25/30
Перерыв – динамическая пауза	09.30 -09.40	10
Образовательная ситуация (по возрастным подгруппам)	09.40 – 10.10	20/25/30
Подготовка к прогулке. Прогулка: Наблюдения. Труд. Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Инд. работа по отработке основных движений	10.10 – 10.50	50
Второй завтрак	10.50 – 10.55	5
Продолжение прогулки	10.55 -12.00	50
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры	12.00 – 12.10	10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	20
Подготовка ко сну, сон,	12.30 - 15.00	2ч30мин
Подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20	20
Подготовка к полднику, полдник Культурно-гигиенические процедуры	15.20 – 15.30	10
Вечерний круг. Самостоятельная и совместная с воспитателем творческая игровая деятельность детей. Чтение художественной литературы Индивидуальная и коррекционная работа	15.30 – 16.30	60
Подготовка к ужину, ужин. Культурно-гигиенические процедуры	16.30 – 17.00	30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых. Подвижные и спортивные упражнения. Элементарная трудовая деятельность (самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд) Работа с родителями. Постепенный уход детей домой	17.00 – 19.00	120

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«ЦРР-детский сад №18 «Город чудес»
Разина И.А.
Приказ № 85 от 30.08.2024г.



**Режим дня
группы компенсирующей направленности
для детей с задержкой психического развития (ЗПР)
в МДОУ «ЦРР – детский сад №18 «Город чудес»
на 2024 - 2025 учебный год**

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей, общественно полезный труд	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.45
Утренний круг	08.45 - 09.00
Занятия. Совместная образовательная деятельность в малых подгруппах (деятельность с учителем-дефектологом/учителем логопедом/воспитателем)	09.00 – 10.00 Средний возраст (4-5 лет) – занятие 20 минут, Старший возраст (5-6 лет) – занятие 23-25 минут
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10 – 10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка: Наблюдения. Труд. Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Инд. работа по отработке основных движений	10.35 -12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Индивидуальная и коррекционная работа	15.45 – 16.10
Самостоятельная и совместная с воспитателем творческая игровая деятельность детей. Чтение художественной литературы.	16.10 - 16.35
Подготовка к ужину, ужин.	16.35 – 17.05
Вечерний круг	17.05 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15 - 18.40
Возвращение с прогулки, игры	18.40 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

Теплый период года

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, совместная, самостоятельная деятельность,	07.00 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры)	08.25 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 - 09.00
Исследовательская деятельность, игры, наблюдения	09.00 - 09.50
Второй завтрак	09.50 - 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (трудовая деятельность, наблюдения, игры)	10.00 -12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры)	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Совместная с воспитателем творческая игровая деятельность детей. Чтение художественной литературы	15.45 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.10 - 16.35
Подготовка к ужину, ужин.	16.35 – 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05 - 18.45
Возвращение с прогулки, игры	18.45 - 19.00
Уход детей домой	До 19.00

«Утверждено»

Заведующий МДОУ

«ЦРР – детский сад №18

«Город чудес»

Разина И.А.

Приказ № 85 от 30.08.2024г.



Режим дня

с группами компенсирующей направленности

для детей с тяжелыми нарушениями речи

в МДОУ «ЦРР – детский сад №18 «Город чудес»

на 2024 - 2025 учебный год

Холодный период года

Содержание	Средняя группа (ТНР) 4-5 лет	Старшая группа (ТНР) 5-6 лет	Подготовит. группа (ТНР) 6-7 лет
Приём и осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.45	08.20 - 08.45	08.20 - 08.45
Утренний круг	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00
Занятия (динамические перемены между занятиями 10 мин)	09.00 – 09.50	09.00 – 10.00	09.00 – 10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.50 – 10.10	10.10 – 10.30	
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке	10.20 – 10.30	10.30 – 10.40	10.50 – 10.55
Прогулка	10.30 – 11.55	10.40 – 12.10	10.55 – 12.25
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры)	11.55 - 12.05	12.10 – 12.20	12.25 -12.35
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.40	12.20 - 13.00	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	12.40 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Занятия со специалистами	-	15.45 – 16.10	
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное), дополнительное образование, досуги и/или развлечения	15.50 - 16.30	16.10 - 16.35	15.45 - 16.15
Подготовка к ужину, ужин.	16.30 - 16.50	16.35 – 17.05	16.35 – 17.00
Вечерний круг	16.50 – 17.00	17.05 – 17.15	17.00 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.40	17.15 - 18.45	17.10 - 18.50
Возвращение с прогулки, игры	18.40 – 19.00	18.45 – 19.00	18.50 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Теплый период года

Содержание	Средняя группа (ТНР) 4-5 лет	Старшая группа (ТНР) 5-6 лет	Подготовит. группа (ТНР) 6-7 лет
Приём детей, осмотр, совместная, самостоятельная деятельность,	07.00 - 08.15	07.00 - 08.15	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25	08.15 – 08.25	08.20 – 08.30
Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры)	08.25 – 08.35	08.25 – 08.35	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 09.00	08.35 - 09.00	08.40 – 09.00
Исследовательская деятельность, игры, наблюдения	09.00 - 09.50	09.00 - 10.00	09.00 – 10.00
Второй завтрак	09.50 - 10.00	10.00 - 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (трудовая деятельность, наблюдения, игры)	10.00 – 11.55	10.10 - 12.15	10.10 - 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры)	11.55 -12.05	12.15 - 12.25	12.25 - 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.40	12.25 - 13.00	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	12.40 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.50 - 16.30	15.45 - 16.35	15.45 - 16.35
Подготовка к ужину, ужин.	16.30 - 16.50	16.35 – 17.00	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 18.40	17.00 - 18.45	17.00 - 18.50
Возвращение с прогулки, игры	18.40 – 19.00	18.45 - 19.00	18.50 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00