****

Утверждаю

# Заведующий МДОУ

# «ЦРР-детский сад №18 «Город чудес»

# \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Разина И.А.

Приказ № 85 от 30.08.2024г.

**Режим дня**

 **группы компенсирующей направленности**

**для детей с задержкой психического развития (ЗПР)**

**в МДОУ «ЦРР – детский сад №18 «Город чудес»**

**на 2024 - 2025 учебный год**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты**  | **Время**  |
| Приём и осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей, общественно полезный труд  | 07.00 – 08.10 |
| Утренняя гимнастика | 08.10 – 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 - 08.45 |
| Утренний круг | 08.45 - 09.00 |
| Занятия. Совместная образовательная деятельность в малых подгруппах (деятельность с учителем-дефектологом/учителем логопедом/воспитателем) | 09.00 – 10.00Средний возраст (4-5 лет) – занятие 20 минут,Старший возраст (5-6 лет) – занятие 23-25 минут |
| Второй завтрак  | 10.00 – 10.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 10.10 – 10.35 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка: Наблюдения. Труд. Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Инд. работа по отработке основных движений | 10.35 -12.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  | 12.10 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры | 13.00 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.45 |
| Индивидуальная и коррекционная работа | 15.45 – 16.10 |
| Самостоятельная и совместная с воспитателем творческая игровая деятельность детей. Чтение художественной литературы. | 16.10 - 16.35 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 16.35 – 17.05 |
| Вечерний круг | 17.05 – 17.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.15 - 18.40 |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.40 – 19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |

**Теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты**  | **Время**  |
| Приём детей, осмотр, совместная, самостоятельная деятельность,  | 07.00 - 08.15 |
| Утренняя гимнастика | 08.15 – 08.25 |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры) | 08.25 – 08.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.35 - 09.00 |
| Исследовательская деятельность, игры, наблюдения | 09.00 - 09.50 |
| Второй завтрак | 09.50 - 10.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (трудовая деятельность, наблюдения, игры) | 10.00 -12.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры) | 12.10 - 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры | 13.00 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.45 |
| Совместная с воспитателем творческая игровая деятельность детей. Чтение художественной литературы | 15.45 – 16.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 16.10 - 16.35 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 16.35 – 17.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.05 - 18.45 |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.45 - 19.00 |
| Уход детей домой | До 19.00 |