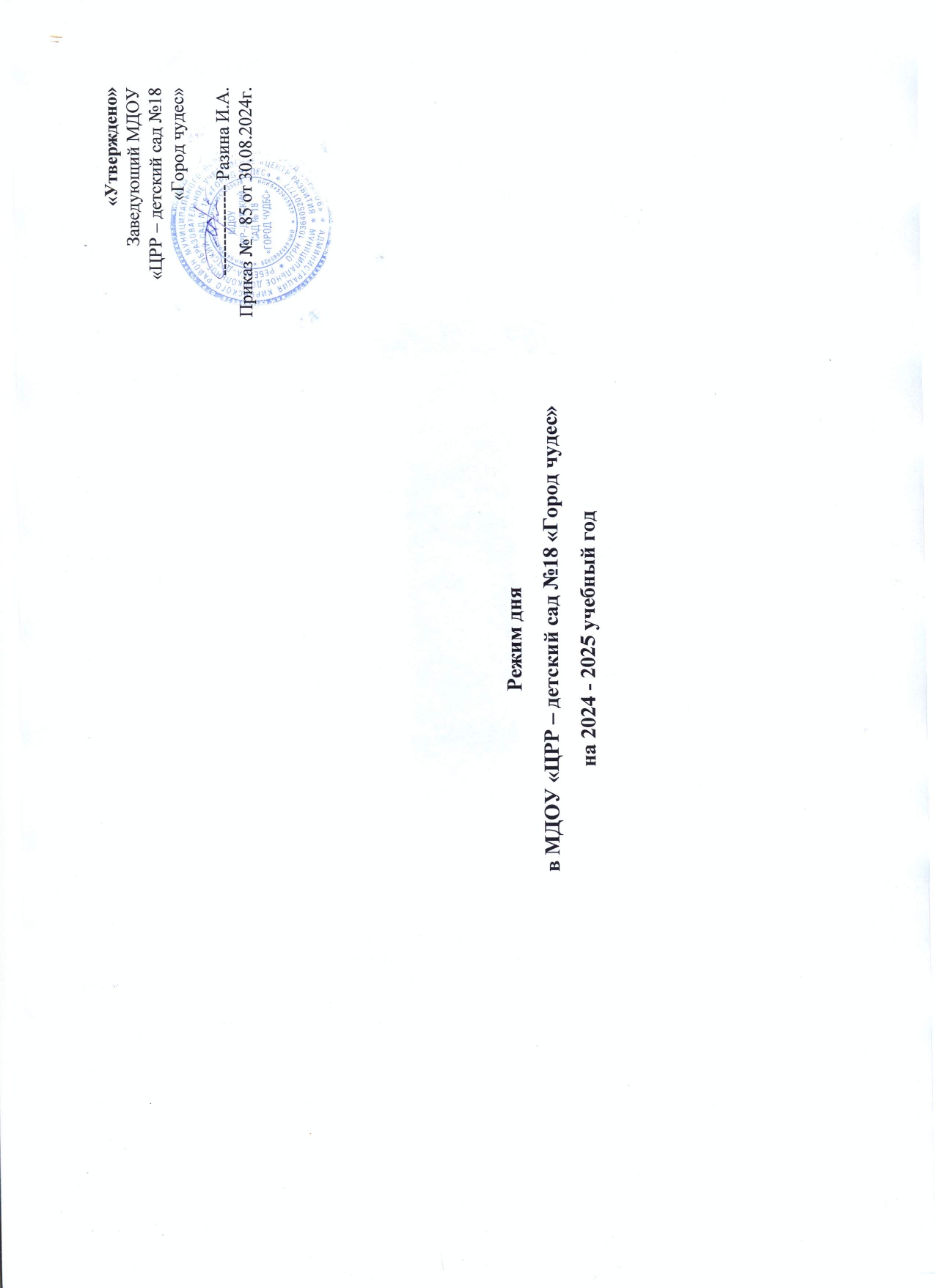
** «Утверждено»**

Заведующий МДОУ

«ЦРР – детский сад №18

«Город чудес»

--------------- Разина И.А.

Приказ № 85 от 30.08.2024г.

**Режим дня**

**в МДОУ «ЦРР – детский сад №18 «Город чудес»**

**на 2024 - 2025 учебный год**

**Холодный период года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | Ранний возраст 2-3 года | Младшая группа 3-4 года | Средняя группа 4-5 лет | Старшая группа 5-6 лет | Подготовит. группа 6-7 лет |
| Приём и осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей) | 07.00 – 08.10 | 07.00 -08.00 | 07.00 - 08.10 | 07.00 - 08.10 | 07.00 - 08.10 |
| Утренняя гимнастика | 08.10 – 08.20 | 08.00 – 08.10 | 08.10 – 08.20 | 08.10 – 08.20 | 08.10 – 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 – 09.00 | 08.10 - 08.45 | 08.20 - 08.45 | 08.20 - 08.45 | 08.20 - 08.45 |
| Утренний круг | - | 08.45 - 09.00 | 08.45 - 09.00 | 08.45 - 09.00 | 08.45 - 09.00 |
| Занятия (динамические переменки между занятиями 10 мин) | 09.00 - 09.30 | 09.00 – 09.40 | 09.00 –09.50 | 09.00 – 10.00 | 09.00 – 10.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | - | 09.40 – 10.00 | 09.50 – 10.10 | 10.10 – 10.30 |  |
| Второй завтрак | 09.30 – 09.50 | 10.00 – 10.10 | 10.10 – 10.20 | 10.00 – 10.10 | 10.10 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке | 09.50 -10.00 | 10.10 – 10.20 | 10.20 – 10.30 | 10.30 – 10.40 | 10.50 – 10.55 |
| Прогулка | 10.00 - 11.35 | 10.20 - 11.50 | 10.30 – 11.55 | 10.40 – 12.10 | 10.55 – 12.25 |
| Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры) | 11.35 – 11.45 | 11.50 – 12.00 | 11.55 - 12.05 | 12.10 – 12.20 | 12.25 -12.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45 - 12.10 | 12.00 - 12.30 | 12.05 – 12.40 | 12.20 - 13.00 | 12.35 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры | 12.10 - 15.30 | 12.30 - 15.30 | 12.40 - 15.30 | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 |
| Занятия | **-** | **-** | **-** | 15.45 – 16.10 |  |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное), досуги и/или развлечения | 16.00 – 16.20 | 15.50 – 16.30 | 15.50 - 16.30 | 16.10 - 16.35 | 15.45 - 16.15 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 16.20 - 16.50 | 16.30 - 16.50 | 16.30 - 16.50 | 16.35 – 17.05 | 16.35 – 17.00 |
| Вечерний круг | - | 16.50 – 17.00 | 16.50 – 17.00 | 17.05 – 17.15 | 17.00 – 17.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.50 -18.25 | 17.00 – 18.35 | 17.00 - 18.40 | 17.15 - 18.45 | 17.10 - 18.50 |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.25 – 19.00 | 18.35 – 19.00 | 18.40 – 19.00 | 18.45 – 19.00 | 18.50 – 19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 |

**Теплый период года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | Ранний возраст 2-3 года | Младшая группа 3-4 года | Средняя группа 4-5 лет | Старшая группа 5-6 лет | Подготовит. группа 6-7 лет |
| Приём детей, осмотр, совместная, самостоятельная деятельность, | 07.00 – 08.10 | 07.00 - 08.10 | 07.00 - 08.15 | 07.00 - 08.15 | 07.00 - 08.20 |
| Утренняя гимнастика | 08.10 – 08.20 | 08.10 – 08.20 | 08.15 – 08.25 | 08.15 – 08.25 | 08.20 – 08.30 |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры) | 08.20 – 08.30 | 08.20 - 08.30 | 08.25 – 08.35 | 08.25 – 08.35 | 08.30 – 08.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 – 09.00 | 08.30 – 09.00 | 08.35 – 09.00 | 08.35 - 09.00 | 08.40 – 09.00 |
| Исследовательская деятельность, игры, наблюдения | 09.00 - 09.30 | 09.00 - 09.40 | 09.00 - 09.50 | 09.00 - 10.00 | 09.00 – 10.00 |
| Второй завтрак | 09.30 – 09.50 | 09.40 – 09.50 | 09.50 - 10.00 | 10.00 - 10.10 | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (трудовая деятельность, наблюдения, игры) | 09.50 - 11.40 | 09.50 – 11.50 | 10.00 – 11.55 | 10.10 - 12.15 | 10.10 - 12.25 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры) | 11.40 – 11.50 | 11.50 – 12.00 | 11.55 -12.05 | 12.15 - 12.25 | 12.25 - 12.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 - 12.10 | 12.00 - 12.30 | 12.05 – 12.40 | 12.25 - 13.00 | 12.35 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры | 12.10 - 15.30 | 12.30 – 15.30 | 12.40 - 15.30 | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 15.50 – 16.20 | 15.50 - 16.30 | 15.50 - 16.30 | 15.45 - 16.35 | 15.45 - 16.35 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 16.20 - 16.40 | 16.30 - 16.50 | 16.30 - 16.50 | 16.35 – 17.00 | 16.35 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.40 – 18.35 | 16.50 - 18.40 | 16.50 - 18.40 | 17.00 - 18.45 | 17.00 - 18.50 |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.35 – 19.00 | 18.40 – 19.00 | 18.40 – 19.00 | 18.45 - 19.00 | 18.50 – 19.00 |
| Уход детей домой | До 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 |

**Режим дня для детей разновозрастной группы (4-6 лет)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём и осмотр детей, общение, двигательная активность, деятельность по интересам и выбору детей, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей) | 07.00 - 08.10 |
| Утренняя гимнастика | 08.10 – 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 - 08.45 |
| Утренний круг | 08.45 - 09.00 |
| Занятия (динамические переменки между занятиями 10 мин)  средний возраст (4-5 лет) - занятие 20 минут  старший возраст (5-6 лет) – занятие 25 минут | 09.00 – 10.05 |
| Второй завтрак | 10.05 – 10.15 |
| Игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей | 10.15 - 10.35 |
| Подготовка к прогулке | 10.35 - 10.45 |
| Прогулка | 10.45 – 12.05 |
| Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры) | 12.05 – 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15 – 12.45 |
| Подготовка ко сну, сон, подъём, закаливающие процедуры | 12.45 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.45 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, досуги и/или развлечения | 15.45 - 16.10 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 16.10 - 16.40 |
| Вечерний круг | 16.40 – 16.50 |
| Подготовка к прогулке | 16.50 – 17.00 |
| Прогулка, двигательная активность | 17.00 - 18.40 |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.40 – 19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |

**Теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, осмотр, двигательная активность, самостоятельная деятельность | 07.00 - 08.15 |
| Утренняя гимнастика | 08.15 – 08.25 |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры) | 08.25 – 08.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.35 – 09.00 |
| Исследовательская деятельность, игры | 09.00 - 09.50 |
| Второй завтрак | 09.50 - 10.00 |
| Подготовка к прогулке. | 10.00 – 10.10 |
| Прогулка, игры, наблюдения, двигательная активность. Совместная образовательная деятельность педагога и детей на прогулке. | 10.10 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры) | 12.10 - 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, сон, подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры | 12.50 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.45 |
| Игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей | 15.45 - 16.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15 - 16.40 |
| Подготовка к прогулке | 16.40 – 16.50 |
| Прогулка, двигательная активность | 16.50 - 18.45 |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.45 – 19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |